

TURISMO INTERIOR

¡Un viaje de Auto-
Descubrimiento!

 **JUAN PABLO ALZATE**
PSICÓLOGO POSITIVO



En SantaMarta

TURISMO INTERIOR EN SANTA MARTA ES UN VIAJE DE 6 DÍAS Y 5 NOCHES, EN EL QUE PROFUNDIZARAS EN TUS FORTALEZAS Y VALORES PERSONALES, ASÍ COMO TAMBIÉN EN TUS PENSAMIENTOS Y CREENCIAS PARA APRENDER NUEVAS HERRAMIENTAS QUE TE PERMITIRÁN SEGUIR DESARROLLANDO TU INTELIGENCIA EMOCIONAL, AUTOESTIMA Y FOMENTAR RELACIONES MÁS POSITIVAS.

TODO ESTO DISFRUTANDO DE LA PLAYA Y DIFERENTES LUGARES QUE HE ESCOGIDO CON MUCHO DETALLE PARA QUE VIVAS UNA EXPERIENCIA DE COMPLETO BIENESTAR.

ME ACOMPAÑARAN EN ESTE VIAJE UN GRUPO DE TRES (3) PERSONAS, A QUIENES LES DISEÑARE DE MANERA PERSONALIZADA SU PROCESO DE BIENESTAR Y DIFERENTES DETALLES DE LAS EXPERIENCIAS DE ACUERDO CON SUS GUSTOS PERSONALES.

PARA AYUDARME CON ESTA TAREA, LOS VIAJEROS DESARROLLARÁN UNAS SENCILLAS PRUEBAS PSICOMÉTRICAS QUE NOS SERVIRÁN PARA TRAZAR EL MAPA DE NUESTRA RUTA DE BIENESTAR.



JUAN PABLO ALZATE FRANCO

PSICÓLOGO, EXPERTO EN PSICOLOGÍA POSITIVA

Una de las habilidades que mis consultantes me reconocen continuamente, es la confianza que les genero y como esto les facilita poder expresarse y compartir.

Traigo a la luz esta cualidad porque estoy seguro de que me califica como una excelente compañía para este viaje y los viajeros cuentan con todo mi compromiso para que este "TURISMO INTERIOR" sea una experiencia enriquecedora y de bienestar.

Mi objetivo será que al final mis viajeros se sientan mas que bien atendidos, descansados, relajados, pero sobre todo, con la sensación de que conocieron tanto de si mismos que quieren volver a sus vidas convencidos que pueden ponerlo todo en practica en favor de su bienestar.



conservar, val, rope, node, copy - ...
ocupando, proceso. El viaje by ...
...
...
...
...



LA PROPUESTA



VIAJAREMOS EN GRUPOS DE 3 PERSONAS PARA COMPARTIR Y AMPLIAR NUESTRAS REDES DE APOYO.

El viaje interior será diseñado de forma personalizada porque cada persona es un mundo diferente por descubrir.

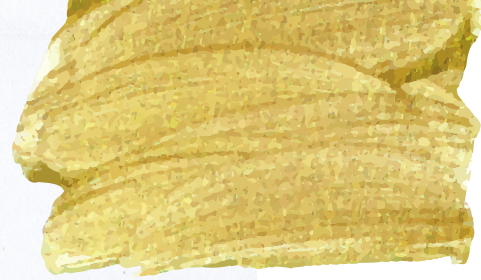


¡SUEÑA EN GRANDE!

Un viaje de mil
kilómetros comienza con
un solo paso.

- LAO TZU

002) i
e u u
2
a ab. a lo.
pi v.
Ra que 3.
i u u u u u u
u u u u u
u u u u u
u u u u u
u u u u u
u u u u u



DÍA UNO (1) HORA INICIO: 10 AM

Desde el primer día me esforzare en ser el mejor anfitrión para mis viajeros.

Este está diseñado para recibir a los viajeros con el mayor confort, sintiendo lo especial de estar de viaje y al mismo tiempo enfocados en plantearnos a través de encuentros individuales y de grupo, los objetivos de los siguientes 5 días a nivel de crecimiento y desarrollo personal.

Experiencias para resaltar:

Recibimiento, encuentros individuales con el facilitador, danza terapia en la playa.



 
JUAN PABLO ALZATE
PSICÓLOGO POSITIVO

*Лерена ханго; х ауондрово м
анеро, сонсеро, сал, кофе, но
не адром асупанд, проет
фурсофденс) бупасорбинс моп
Мерсе: Колонел но 0, 3.4 коф
Ураге . б. дедмас негесиди*



**CUANDO
ENCUENTRES LO
QUE TE HACE
FELIZ, NO LO
DEJES IR.**

JEAN SHINODA BOLEN





DÍA DOS (2)

El segundo día iniciaremos con un ejercicio de Mindfulness antes de emprender la aventura de viajar en un velero, para conocer sus partes y la forma en que vamos asociando esas partes a nosotros mismos.

El timón que le da dirección al velero, las velas que lo impulsan, la brújula que lo orienta, entre otras partes que vamos a ir asociando a nosotros mismos y haciendo que esta experiencia de autoaprendizaje sea lo más divertida y entretenida posible.

Terminaremos el día en un ejercicio informal de Mindfulness, llevando todo nuestro foco de atención al atardecer que veremos desde el muelle de la marina internacional.

Experiencias para resaltar: Viaje en el velero, Autoconocimiento, Mindfulness en el atardecer.

EL VELERO

VALORES | FORTALEZAS
EMOCIONES | REDES DE APOYO



*hi. Ed. sellador. (0,015-002) i
si ou Cantani (mp. H. ou el
s. a pogramosova 200
dempuro yta amini 200
ubos buebis 7 a ob. a lo
10000 2000 2000*



DÍA TRES (3)

En este día haremos un entrenamiento psicopedagógico en emociones para aprender a profundidad sobre todas las emociones básicas y sus diadas primarias, secundarias y terciarias.

Con este entrenamiento los viajeros tomaran un mayor dominio sobre su mundo emocional y esto les ayudara a incrementar su seguridad y autoestima.

Iniciaremos este día con un ejercicio de Mindfulness orientado a reconocer las emociones en cada uno y a partir de allí tendremos sesiones individuales durante la mañana y encuentro de grupo en la tarde.

Durante la mañana los viajeros tendrán tiempo libre para disfrutar de la playa semiprivada y de todas las diferentes, hermosas y modernas instalaciones con las que cuenta el lugar donde nos hospedaremos.

Experiencias para resaltar: Inteligencia emocional, playa.

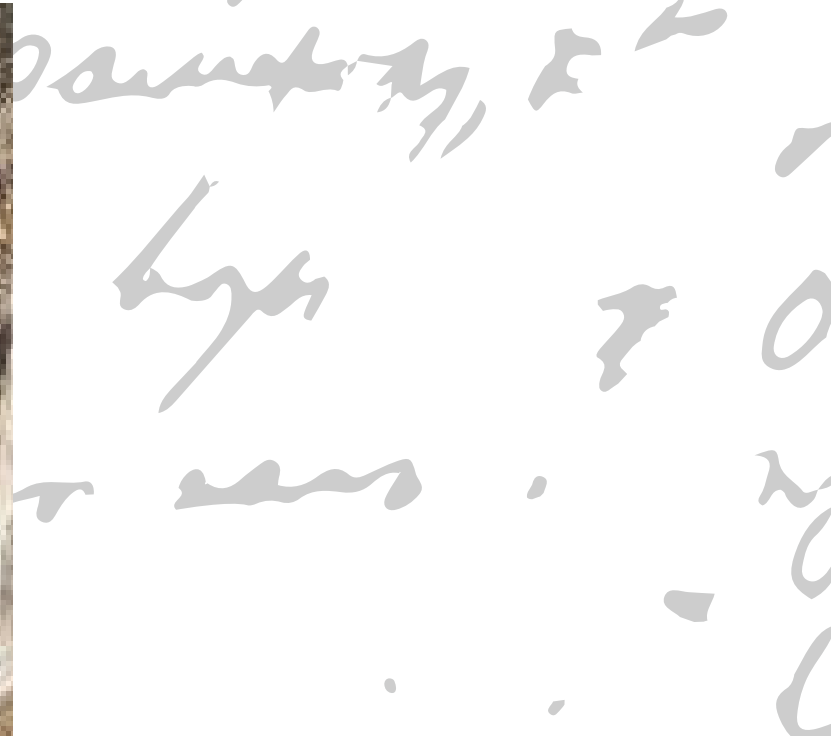




EL AMOR PROPIO

Tu tarea no es buscar el amor, sino simplemente buscar y encontrar todas las barreras dentro de ti que has construido contra él.

RUMI



DÍA CUATRO (4)

Prepárense para un día de aventura previo al trabajo del día 5to (historia familiar, creencias y sentido de vida). Para esto viajaremos en una 4x4 hasta una fábrica de café en medio de la selva que tiene 120 años de antigüedad y produce su propia energía por cascada.

Vamos a ver todo el proceso de fabricación desde el grano a la taza. Conoceremos también las dobles cascadas de marina y su piscina natural.

Almorzaremos en un restaurante de comida experimental muuuuy rico que queda al lado del río, donde los viajeros podrán bañarse. Un recorrido lleno de historia y creencias alrededor de ella.

Terminaremos el recorrido en un reconocido spa del sector, donde recibiremos unos merecidos masajes y haremos uso de un sauna con choque térmico de río. El final del día será con un compartir con los compañeros de viaje. Cocteles sin licor y juegos.

Experiencias para resaltar: Minca, Fabrica de café, Cascadas, Spa.

EL AROMA A CAFÉ

“Entre los muchos lujos de la mesa, el café puede ser considerado como uno de los más valiosos. Él atisba la alegría sin intoxicación, y el placentero flujo de espíritus que ocasiona nunca es seguido de tristeza, languidez o debilidad”.

–Benjamín Franklin–



DÍA CINCO (5)

Un día en el que lo dedicaremos a hacer consciencia de la historia personal de cada viajero, la historia familiar y las creencias que se han creado alrededor de estas historias, que hoy marcan algunas conductas que funcionan y algunas otras que generan malestar y que vale la pena resignificar para encontrar o reafirmar el sentido de vida que vaya orientado al bienestar y a aprovechar en su beneficio, el potencial de cada uno de los turistas interiores.

Cerraremos el día con una ceremonia - celebración.

Experiencias para resaltar: Autoconocimiento, historia personal, sentido de vida, celebración, vínculos, ampliando redes de apoyo.



JUAN PABLO ALZATE
PSICÓLOGO POSITIVO



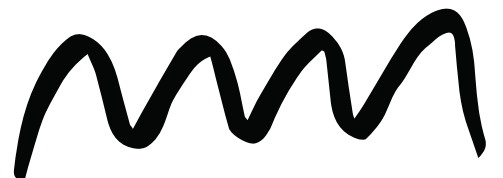
DÍA SEIS (6)

HORA FIN: 4 PM



Se nos acabó el paseo y regresaremos al final del día, por eso antes tendremos tiempo para iniciar nuestro último día con un ejercicio de Mindfulness, luego hacer un tur por los lugares emblemáticos de Santa Marta y disfrutar de un rato de playa.

Experiencias para resaltar:
Mindfulness, Tur por Santa Marta, playa.





RESERVA

Revisa la fecha del próximo viaje y reserva al numero celular 3192681359 o al email conversemos@juanpabloalzate.com

PRUEBAS

Recibirás en tu correo las dos sencillas pruebas que debes diligenciar. Una buscando el mayor confort para tu viaje y otra con la que iniciaremos tu proceso de autoconocimiento.

¡VIAJA Y COMPARTE!

Sera un viaje donde además de conocerte a ti mism@ con mayor profundidad, también podrás compartir con otras personas.



Proceso sin complicaciones



TURISMO INTERIOR

RECOMENDADO PARA
QUIEN



VIAJER@S...

inquiet@s por profundizar en su autoconocimiento y al mismo tiempo por tener experiencias turísticas y recreacionales.



VIAJER@S QUE...

estén atravesando por una situación de pérdida, duelo, ruptura de una relación, contarán con un acompañamiento cálido, profesional y cercano.



VIAJER@S QUE...

estén buscando mayor dominio emocional. (Ansiedad, depresión, estrés)



VIAJER@S QUE...

estén en Pareja.



OFERTA

SANTA MARTA | 6 DÍAS - 5 NOCHES

VALOR DE LA
INVERSIÓN

\$4'133.000
PESOS COLOMBIANOS

¿QUÉ
INCLUYE?

- *Transporte desde la llegada a Santa Marta hasta el final del viaje.
- *Alimentación completa (Desayunos, almuerzos, cenas)
- *Hospedaje compartido por los 3 viajeros en apto club playa en pozos colorados con nevera llena y persona de apoyo permanente.
- *Material de trabajo y suvenires.

¿QUÉ
INCLUYE?

Proceso psicoterapéutico durante el viaje y 2 sesiones virtuales de apoyo posteriores.



PONTE EN CONTACTO



www.juanpabloalzate.com

TELÉFONO

(+57) 319 2681359

CORREO ELECTRÓNICO

conversemos@juanpabloalzate.com